

DOUIRET

Se ressourcer, se relier à soi, vivre un autre rythme,
dans le calme et la grandeur des montagnes désertiques

**Raouf et sa famille vous accueilleront
dans leur Gîte Troglodyte
dans la tradition de la culture berbère**

Des séances de sophrologie pour se relâcher
physiquement, se détendre mentalement, évacuer les
tensions, vivre l'instant présent et faire de
ce séjour une ressource d'apaisement.

Des marches quotidiennes pour visiter les Ksars et le
village typique de Chenini. Aller au marché et au hammam
de Tataouine, respirer, méditer...

Les randonnées n'ont pas de difficultés de dénivelés. Le relief
caillouteux nécessite de bonnes chaussures et de l'attention.
Le rythme est adapté au groupe.(8 personnes)

TARIF : 1100€

Ce tarif comprend :

- navette Aéroport de Djerba-Douiret A/R
- pension complète en chambre double
- activités marche et sophrologie

Non compris : billet d'avion, hammam, bakchichs, extras

Octobre 2025 - Décembre 2025 - Avril 2026

06.50.19.38.86 - at.sophrologie@sfr.fr