

# DOUIRET

**Du lundi 7 au mardi 15 avril 2025**

Se ressourcer, se relier à soi, vivre un autre rythme, dans le calme et la grandeur des montagnes désertiques

**Raouf et sa famille vous accueillerons  
dans leur Gîte Troglodyte  
dans la tradition de la culture berbère**

Des séances de sophrologie pour se relâcher physiquement, se détendre mentalement, évacuer les tensions, vivre pleinement l'instant présent et faire de ce séjour une ressource d'apaisement.

Des marches quotidiennes pour visiter les Ksars et le village typique de Chenini. Aller au marché et au hammam de Tataouine, respirer, méditer...

Les randonnées n'ont pas de difficultés de dénivelés. Le relief caillouteux nécessite de bonnes chaussures et de l'attention. Le rythme est adapté au groupe.(8 personnes)

**TARIF : 1100€**

Ce tarif comprend :

- navette Aéroport de Djerba-Douiret A/R
- pension complète en chambre double
- activités marche et sophrologie

Non compris : billet d'avion, hammam, bakchichs, extras

Prochains séjours : septembre 2025 - décembre 2025