

DOUIRET

Du samedi 9 au samedi 16 novembre 2024

Se ressourcer, se relier à soi, vivre un autre rythme, dans le calme et la grandeur des montagnes désertiques

**Raouf et sa famille vous accueilleront
dans leur Gîte Troglodyte
dans la tradition de la culture berbère**

Du dimanche au vendredi,
Des séances de sophrologie pour se relâcher physiquement, se détendre mentalement, évacuer les tensions, vivre pleinement l'instant présent et faire de ce séjour une ressource d'apaisement
Des marches quotidiennes pour visiter les Ksars environnants et le village typique de Chenini, aller au marché et au hammam de Tataouine, contempler le coucher du soleil dans le désert
Toutes les randonnées sont accessibles pour des marcheurs débutants.

Tarif : 1000€

Ce tarif comprend :

- navette Aéroport de Djerba-Douiret A/R
- pension complète
- toutes les activités

Non compris : billet d'avion, entrée hammam, extras